

Аннотация

к рабочим программам ГАУ ДО КО «СШОР «Орленок» к дополнительной образовательной программе спортивной подготовке по виду спорта «биатлон».

Наименование рабочей программы	Аннотация
Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «биатлон»	Программа предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в ГАУ ДО КО «СШОР «Орленок» с учетом совокупности спортивных дисциплин вида спорта «биатлон», минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «биатлон», утвержденным приказом Министерства спорта России от 22.11.2022 № 1046 (далее – ФССП). Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки по виду спорта «биатлон», подготовка спортивного резерва для сборных команд Калужской области, Российской Федерации. Задачи: -организация учебно-тренировочного процесса, направленного на осуществление разносторонней общей физической и специальной физической подготовки; -приобретение теоретических знаний и практического опыта, необходимых в успешной учебно-тренировочной и соревновательной деятельности; -комплексное совершенствование и проявление в соревновательной деятельности различных сторон подготовленности спортсмена. Программа спортивной подготовки по биатлону разработана для детей, подростков, молодёжи, и рассчитана на многолетний процесс. Минимальный возраст зачисления на обучение - 9 лет. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные

мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Программа включает разделы: общие положения, характеристика дополнительной образовательной программы, система контроля, рабочая программа по этапам спортивной подготовки, особенности осуществления спортивной подготовки, условия реализации.

Раздел «Общие положения». - Характеристика вида спорта.

Раздел «Характеристика дополнительной образовательной программы».-Сроки реализации, объём программы, виды(формы)обучения, годовой учебно-тренировочный план, план воспитательной работы, антидопинговое обеспечение, план инструкторской и судейской практики, план медицинских и медико-биологических мероприятий.

Раздел «Система контроля»- отражает контроль спортивной подготовки.

Раздел «Рабочая программа»-отражает рекомендации по планированию спортивной подготовки, рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий, средства и методы спортивной тренировки, программный материал, организацию психологической подготовки, рекомендации по технико-тактической подготовке, требования техники безопасности.

Раздел «Особенности осуществления спортивной подготовки»-согласно 5.1 ФССП по виду спорта.
Раздел

Раздел «Условия реализации» отражает материально-технические условия, обеспечение спортивным инвентарём, оборудованием, экипировкой, кадровые условия реализации программы, а также информационно-методическое обеспечение.